



# Bij Vonk en Co stoppen medewerkers succesvol met roken

Vonk en Co is een transportbedrijf dat zich specialiseert in het vervoer en de opslag van witgoedproducten binnen de Benelux. Ze mag merken als Miele, Bosch, Siemens, Inventum en Smeg tot haar klanten rekenen. Als familiebedrijf dat nu wordt gerund door de 3e generatie (Stephan Vonk) is het vanzelfsprekend dat je goed voor je medewerkers zorgt, zij zijn immers ook onderdeel van de 'familie'. Boudewijn den Ambtman is manager HR bij Vonk. Hij houdt zich onder meer bezig met het vitaal houden van de Vonk en Co medewerkers. Eén van de manieren waarop hij dat doet, is het aanbieden van een Stoppen met roken traject van Medipro.



“Onze medewerkers werken steeds langer door en ze hebben fysiek zwaar werk. Als je 2 wasautomaten op elkaar hebt staan in de vrachtwagen, is dat behoorlijk zwaar om af te leveren. En al helemaal als je daar een hele vrachtwagen vol mee hebt staan. Daarom besteden we veel aandacht aan de vitaliteit en gezondheid van onze medewerkers. Daar hoort stoppen met roken ook bij. Dat is natuurlijk hartstikke slecht voor je gezondheid.”

## Samenwerking met Medipro

“Tijdens een netwerkbijeenkomst maakten we kennis met Nick Vroon. Hij is coach bij Medipro en hij vertelde me over het traject Stoppen met roken. Nick is een hele enthousiaste man; ik dacht dat zijn coachingsstijl wel goed zou passen bij onze medewerkers. Samen met hem hebben we het traject in gang gezet, dat was in de eerste maanden van 2023. Ons uitgangspunt is dat een medewerker zelf gemotiveerd moet zijn om te stoppen met roken. Als we het gaan verplichten, werkt het niet. Je kunt je op elk moment aanmelden voor het traject. Vanuit HR brengen we het elk jaar onder de aandacht, zodat iedereen weet dat het er is en dat ze kunnen meedoen. De eerste keer dat we dit deden, waren er 20 medewerkers geïnteresseerd, waarvan er uiteindelijk 15 het traject hebben doorlopen.”

Vanuit Medipro worden er persoonlijke coachinggesprekken aangeboden, eventueel in combinatie met video coaching of een telefonisch gesprek. Boudewijn: “Wij vinden de persoonlijke coaching heel waardevol. Nick komt daarvoor naar ons kantoor en wij zorgen dat hij een ruimte tot zijn beschikking heeft. Dit werkt heel goed voor de groep van 15 medewerkers. In een volgende ronde hadden we maar 1 aanmelding, dus Nick naar kantoor laten komen was in dat geval kostentechnisch niet de beste keuze. Deze medewerker heeft uiteindelijk tóch live coaching kunnen krijgen, op de locatie van Medipro zelf hier in Tiel. Daarin werd heel goed meegedacht.”

### **Positieve geluiden**

HR-technisch is het helaas niet na te gaan of het Stoppen met roken traject effect heeft. “We kunnen natuurlijk niet herleiden of dit traject iets doet met het aantal ziekmeldingen of met de vitaliteit van onze medewerkers, maar we merken wel dat het leeft”, legt Boudewijn uit. “We horen enthousiaste verhalen van medewerkers die het traject hebben doorlopen. Het wordt ook gewaardeerd dat we zoiets aanbieden. Daarnaast helpt het natuurlijk ook mee dat dit traject wordt vergoed door de zorgverzekeraar.” Boudewijn raadt andere bedrijven ook aan om eens met Medipro om tafel te gaan: “Ze denken goed mee met je wensen en ze gaan met hun tijd mee. Zo zijn er bijvoorbeeld ook coaches die Engels, Duits of Frans spreken. Dat is natuurlijk hartstikke interessant voor organisaties waar arbeidsmigranten werken. En het is ook fijn dat Medipro door het hele land te vinden is, dat maakt het voor iedereen haalbaar om persoonlijke coaching op locatie te volgen.”